ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado La Mesa

1.2 Localidad: Fuera de bogota

2. Linea: Entornos adecuados y seguros — 2.1. Fecha de Ejecución: 2 10 2024 al 23 10 2024

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1. Recicla y aprende, Actividad 2. Eco Ambiental, Actividad 3. Huerta sostenible Actividad 4. Renueva tu espacio

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Sergio David Correa Lara

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios que incentiven la participacion ambiental de los adultos, espacios que les permita desarrollar sus capacidades, habilidades, buscando momentos que construyan paz, tranquilidad y vitalidad con el medio natural que los rodea, de esta menera mejorando su calidad de vida y su estado de animo dia dia, tanto psicologicamente y emocinalmente.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Propiciar en los adultos cultura ambiental, habitos ambientales e impartir en ellos la importancia de conservar nuestra riqueza natural
2. Aumentar la vitalidad de los adultos a traves de actividades que les recuerden sus mejores epocas, tales como la siembra y creacion de semilleros
3. Evaluar el impacto de las actividades ambientales en la poblacion, que permita evidenciar su actitud en los dias que se realizan dichas actividades.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realiza un prealistamiento de la poblacion en coordinacion con los auxiliares de enfermeria, se acomodan las personas en las mesas para mayor comodidad y una mejor recepcion de las actividades, ya con la organizacion finalizada se da inicio y abordamos a la poblacion con preguntas para evaluar su estado de animo y su energia, dando continuidad se les presenta la actividad a desarrollar junto con los materiales que seran utilizados, despues de esto se les da a conocer el por que y para que se realizan las actividades.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Actividad Recicla y aprende:** Se realiza el dia 2 de octubre, se da inicio con la actividad donde se da conocer a las personas mayores los materiales el tipo de material aprovechable que se va a ultilizar y en que lo vamos a emplear, donde en ojas de papel reciclado se plamaros dibujos alucivos al mes de octubre, Hallowen de esta menera de manera creativa y colorida las personas mayores le daban su toque personal al dibujo, una actividad que es muy bien recibida por ellos ya que una de las tendencias va hacia las actividades de colorear, por otro lado el resultado de esta actividad sera puesta en un pequeño mural. con esto se fomenta el uso alternativo de papel para la creacion de elementos que ayudan a embellecer las instalaciones. **Actividad Eco Ambiental** : Se realizo el dia 9 de octubre la actividad donde por medio de videos cortos con tematica ambiental y de los impactos que generamos por nuestras actividades, de esta menera indagar en el pensamiento de las personas mayores y de supercepcion ante estas situaciones, donde en el desarrollo de la actividad fue favorable ya que se observo que las personas mayores entienden de los procesos ecologicos y de como se ven afectados, siendo esto una clara muestra de concincia ambiental por nuestro entorno **Actividad Huerta sostenible** : Se realizo el dia 16 de octubre en esta actividad se realiza la siembra de semillas de girasol, de cebolla y de cilantro, se les dio a conocer los metodos de siembra mas efectivos para el desarrollo de las plantulas, adicionalmente se hace el seguimiento y el control del desarrollo de las mismas y que las personas vean como en esa actividad se da la creacion de vida vegetal, la finalidad de la actividad es tener un espacio que nos permite de manera sostenible obtener alimentos o plantas que nos beneficien y pueda ser utilizadas dentro de la comunidad de cuidado **Actividad Renueva tu espacio:** Se realizo el dia 23 de octubre en esta actividad se tuvo en cuenta las festividades de diciembre, asi que se propuso realizar la creacion de farolitos de navidad para la festividad del dia de las velitas, como tambien para el las demas fechas especiales del mes, de esta manera se da inicio con la actividad en la cual se utlizaron en la elaboracion botellas de plastico que se cortaron para darle forma a el farol para usar como base para las velas, estos faroles permiten llevar a cabo esas festividades dejar cera en las instalaciones yevitando un deterioro de las mismas.
3.3.3 MOMENTO FINAL	con el objetivo de buscar la opinion de las personas mayores se res ealizan preguntas sobre la actividad que se realizo, que les gusto, si quieren volver a repetir la actividad, lo aprendido con el desarrollo de la misma, para evidenciar que tan bien fue recibida las actividades, finamente se agradece a las personas mayores por su participacion en la actividad.

3.4.RECURSOS

Materiales audivisuales, televisor, plantas de jardin , agua, abono o sustrato, materas de plastico, tapas de pep, recusos humanos, palitos de paleta

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Para el periodo del 1 al 23 de octubre se realizaron las actividades correspondientes al nuevo PAI , los dias 2,9,16,23 de octubre teniendo en cuenta que se realizan los dias miercoles y que el dia 30 hay salida extramural, en las actividades realizadas participan una media entre 20 y 30 personas mayores, de las cuales 15 de manera activa y las de mas de forma muy observadora, esto varia según la actividad ya que hay algunas de ellas que son de mas interes para algunos, se realizo adecuacion del lugar en donde se desarrollaron las actividades de manera que pudieran estar lo mas comodos posible. En la primera actividad el dia 2 de octubre las personas mayores se mostraron interes en la actividad timidas pero conforme se fue avanzando con las actividades mostrataban mas animo y participacion activa, en donde la actividad que fue mejor recibida por ellos, fue la del dia 16 de octubre, que consistio en el arreglo de algunas plantas y la siembra de semillas de girasol, cilantro y cebolla . Durante la actividad se observo que la poblacion necesitaba el apoyo constante en cada etapa del proceso. este apoyo fue fundamental para que todos, pudiera participar activamente y disfrutar de la actividad..

Raul Onofre Raul

Martha Millares Martha

Rosa Tulia Camacho Rosa Tulia

Jesus Parrado Parrado

Fecha de evaluación del encuentro: 23 de octubre de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Sergio David Correa Lara

Maria Del Pilar Garcia Galvis
Coordinadora comunidad de cuidado La Mesa.

Powered by CamScanner


miércoles, 2 de octubre de 2024 14:13:50
Comunidad de cuidado
La Mesa Cundinamarca
Km 52 vía La Mesa - Anapoima


miércoles, 2 de octubre de 2024 14:13:31
Comunidad de cuidado
La Mesa Cundinamarca
Km 52 vía La Mesa - Anapoima


miércoles, 2 de octubre de 2024 14:13:36
Comunidad de cuidado
La Mesa Cundinamarca
Km 52 vía La Mesa - Anapoima


miércoles, 9 de octubre de 2024 14:58:53
Comunidad de cuidado
La Mesa Cundinamarca
Km 52 vía La Mesa - Anapoima


miércoles, 9 de octubre de 2024 14:44:08
Comunidad de cuidado
La Mesa Cundinamarca
Km 52 vía La Mesa - Anapoima


miércoles, 9 de octubre de 2024 14:58:17
Comunidad de cuidado
La Mesa Cundinamarca
Km 52 vía La Mesa - Anapoima


miércoles, 16 de octubre de 2024 09:44:24
Comunidad de cuidado
La Mesa Cundinamarca
Km 52 vía La Mesa - Anapoima


miércoles, 16 de octubre de 2024 09:16:33
Comunidad de cuidado
La Mesa Cundinamarca
Km 52 vía La Mesa - Anapoima


miércoles, 16 de octubre de 2024 09:15:54
Comunidad de cuidado
La Mesa Cundinamarca
Km 52 vía La Mesa - Anapoima


miércoles, 16 de octubre de 2024 09:19:08
Comunidad de cuidado
La Mesa Cundinamarca
Km 52 vía La Mesa - Anapoima


miércoles, 23 de octubre de 2024 09:38:47
Comunidad de cuidado
La Mesa Cundinamarca
Km 52 vía La Mesa - Anapoima


miércoles, 23 de octubre de 2024 09:38:24
Comunidad de cuidado
La Mesa Cundinamarca
Km 52 vía La Mesa - Anapoima


miércoles, 23 de octubre de 2024 09:38:00
Comunidad de cuidado
La Mesa Cundinamarca
Km 52 vía La Mesa - Anapoima